

7月の献立表		1日(水)	2日(木)	3日(金)
発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は、塩分が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。		ソース焼きそば ブロッコリーのマヨ豆腐和え かき氷（ガリガリ君）	ごはん みそ汁 サーモンフライ&クリームコロッケ いんげんの胡麻和え オレンジ	チャーハン たっぷり葱生姜スープ にらともやしのナムル すいか
6日(月)		698/28.5/3.0	673/28.3/3.6	698/28.5/3.0
6日(月)	7日(火)七夕	8日(水)	9日(木)世界の料理・中国	10日(金)
夏野菜の挽肉カレー 大根サラダ ブルーベリーヨーグルト	冷やし中華 夏野菜の冷やし鉢 セタゼリー 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	パン 野菜スープ 白身魚のトマトチーズ焼き ポテトサラダ パイナップル	ごはん わかめスープ 麻婆豆腐 青梗菜とハムの中華和え 蒸しパン（マーラーカオ）	オムライス グリーンサラダ ベークドチーズケーキ 紅茶
655/21.3/3.8	687/24.5/5.5	584/24.4/3.9	660/30.0/4.3	682/26.7/2.6
13日(月)	14日(火)世界の料理・チュニジア	15日(水)	16日(木)	17日(金)世界の料理・韓国
ごはん みそ汁 メンチカツ&南瓜コロッケ ほうれん草のおかか和え バナナ	パン 三色野菜のスープ シャクシュカ風 もやしのカレーサラダ キウイフルーツ	ごはん みそ汁 赤魚の照り焼き ひじきサラダ オレンジ	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ すいか	韓国風冷麺風そうめん 焼売2種盛り合わせ 杏仁豆腐 麺の汁を全て飲んだ時の値です。
677/24.9/4.2	578/24.8/3.9	578/24.8/3.9	653/29.2/3.9	674/25.1/8.8
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)土用の丑の日
	しらす丼 みそ汁 がんもの含め煮 しっとりどら焼き	照りたまバーガー ハッシュドポテト&野菜添え 野菜スープ パイナップル	和風たらこスパゲティ カリフラワーと枝豆のマヨサラダ プリン	うな丼 清汁 冬瓜のカニあんかけ メロン
カロリー/たんぱく質/塩分	596/21.5/3.9	837/27.9/4.0	613/27.7/2.9	578/24.3/4.1
27日(月)	28日(火)世界の料理・フランス	29日(水)	30日(木)世界の料理・タイ	31日(金)
チャーシューメン 餃子 カクテルゼリー 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	パン コーンポタージュ メパリのベルシャード ラタトゥイユ添え ココアドーナツ	夏野菜のかき揚げ丼 清汁 胡瓜と茗荷の胡麻酢和え フルーツあんみつ	ガパオライス ワンタンスープ 春雨サラダ マンゴーダイスカット	海老ピラフ 野菜スープ 切干大根のフレンチサラダ キウイフルーツ
654/26.9/10.5	601/29.0/3.6	560/12.9/2.3	689/29.6/4.0	621/20.9/3.5

 今月の給食からリクエストメニューを各部毎に提出する方法に変更しました。どの部の方のリクエストなのか表示方法を下記の通り、分かりやすく絵文字にしてみました。
 → 開発部
  → 食品部
  → 企業部
 ご自身がリクエストしたメニューはありましたか？来月も、リクエストメニューをお待ちしています！！